

## Princip for sundhed på Agedrup Skole:

Agedrup Skoles principper er et sæt grundlæggende retningslinjer, som skal sikre, at skolen bevæger sig hen imod skolens overordnede vision. Samtlige interessenter omkring skolen, dvs. ansatte, forældre og elever, har et medansvar for at leve op til principperne og skal dermed bidrage positivt hertil.

### Agedrup Skoles vision:


*"At maksimere alle elevers læring og dannelse ved at sikre trygge, inspirerende og udfordrende læringsmiljøer og -fællesskaber."*

### Baggrund:

Sundhed er en væsentlig forudsætning for læring og giver energi til både fysisk, mental og intellektuel udvikling. Endvidere er sundhed vigtigt for børns skoleglæde og trivsel. Princip for sundhed på Agedrup Skole understøtter både Børn- og ungeudvalgets overordnede mål om, at børn er sunde og trives, og skolens vision om at maksimere alle børns læring. Princip for sundhed hænger derfor tæt sammen med principperne for bevægelse og trivsel, som skal ses som et samlet udgangspunkt for trivsel, sundhed og læring på Agedrup Skole.

På Agedrup Skole arbejder vi bevidst og systematisk med det brede sundhedsbegreb, dvs. fysisk og psykisk velvære. Vi inddrager bevægelse i læringsaktiviteter gennemsnitligt 45 minutter hver dag. Vi fokuserer på sundhed i relevante sammenhænge, herunder relevante fag som f.eks. dansk, matematik, biologi og idræt. Vi tilbyder sund, nærende og indbydende kost i skoleboden (nøglehulsmærket, bæredygtig og begrænsede mængder sukker\*). Desuden anbefaler vi, at sukkerholdige drikke ikke medbringes i skolen.

Besluttet den 25. februar 2015



---

Vicki Møberg Tørp  
Formand for skolebestyrelsen



---

Mohammed Bibi  
Skoleleder